

Diabetes Typ 2 / persönliche Meinung

Die herkömmlichen medizinischen Richtlinien für Typ-2-Diabetes konzentrieren sich in erster Linie auf die langfristige Anwendung von blutzuckersenkenden Medikamenten. Eine potenzielle vollständige Genesung wird oft ausgeklammert oder verschwiegen.

Betroffene sind dazu verdammt, regelmäßig ihren Blutzucker zu überwachen die notwendigen Medikamente und zusätzlich Insulininjektionen spritzen.

Diese Behandlung muss in der Regel lebenslang fortgesetzt werden, was für viele Patienten eine beunruhigende Realität darstellt.

Für Pharmaunternehmen und medizinisches Fachpersonal hingegen bedeutet dieser Umstand ein lukratives Geschäft.

Jährlich belaufen sich die globalen Ausgaben zur Bekämpfung von Diabetes auf über 700 Milliarden Dollar. Der Markt für Diabetesprodukte ist enorm, und es wird erwartet, dass der Umsatz mit Diabetes-Medikamenten allein im Jahr 2024 rund 100 Milliarden US-Dollar erreichen wird.

Fachleute prognostizieren, dass der Markt in den kommenden Jahren mit einer durchschnittlichen jährlichen Wachstumsrate von mehr als sechs Prozent zunehmen wird.

Die gesamte Gesellschaft, nicht nur die Erkrankten, hat ein grosses Interesse daran, diese weitverbreitete Krankheit kostengünstig zu lindern, da die finanzielle Belastung für die öffentlichen Gesundheitssysteme erheblich ist. Diese Kosten sollen weltweit jährlich bei 727 Milliarden US-Dollar liegen.

Eine 2018 veröffentlichte wissenschaftliche Studie stellte diese traditionelle Vorgehensweise in Frage:

In der DiRECT-Studie (Diabetes Remission Clinical Trial) konnten britische Forscher und ihre Studienteilnehmer zeigen, dass durch Gewichtsverlust und eine gute Stoffwechselfunktion, also eine ausgewogene und gesunde Ernährung kombiniert mit ausreichend Bewegung, eine Normalisierung der Blutzuckerkontrolle ohne Medikamente und Spritzen möglich ist.

Die Frage, ob Diabetes Typ 2 heilbar ist, wird heute positiv beantwortet. Solange bei Typ-2-Diabetikern nur eine Insulinresistenz vorliegt und die Bauchspeicheldrüse nicht beeinträchtigt ist, können sie normale

Blutzuckerwerte erreichen.

Stabile Blutzuckerwerte ohne Medikamente und Insulininjektionen ist in der Regel nur gewährleistet, solange die Patienten ihr Gewicht und einen gesunden Lebensstil mit genügend Bewegung beibehalten.

Dennoch sprechen die meisten Mediziner in diesem Kontext eher von einer Remission als von einer Heilung, was bedeutet, dass der Diabetes zurückkehren kann.

19.12.2024, Hans Jenny