

WIDERSPRÜCHLICHE AUSSAGEN IST DIABETES2 HEILBAR, ODER NICHT HEILBAR?

Unterschiedliche Aussagen in Fachkreisen

Aussage 1: Behandlung und Prävention von Diabetes Typ 2. heilbar ist die Krankheit nicht. Die richtige medikamentöse Behandlung und eine konsequente Änderung des Lebensstils können die Blutzuckerwerte von Patientinnen und Patienten jedoch normalisieren. (3-Monats - Messung zwischen 6,5 bis 7,0) Eine Diabetesfachberatung und eine Ernährungsberatung sind sinnvoll.

Aussage 2: ist bisher nicht heilbar, so dass die Patientinnen und Patienten ihr ganzes Leben lang Insulin spritzen müssen.

Aussage 3: Regelmäßige Bewegung und eine Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten sollten auf dem Tagesplan stehen. **Betroffene haben damit gute Aussichten, den Diabetes wieder loszuwerden.** Falls das nicht möglich ist, bleibt die Gabe von Diabetesmedikamenten und/oder Insulin auch weiterhin die beste Therapie.

Aussage 4: Die Frage, ob Diabetes heilbar ist, wird also heute positiv beantwortet. Typ-2-Diabetes ist kein Schicksal! so lange lediglich eine Insulinresistenz besteht und die Funktion der Bauchspeicheldrüse nicht beeinträchtigt ist, können Typ-2-Diabetiker*innen wieder ein normaler Blutzuckerspiegel erreichen.

Nicht erst seit der «DIRECT-Studie» weiß man, dass sich die Diagnose Typ-2-Diabetes bei etlichen Menschen wieder umkehren lässt. **Ob diese Normalisierung des Stoffwechsels von Dauer ist, hängt vom Zeitpunkt der Intervention, von einer nachhaltigen Lebensstiländerung und einer geeigneten Pharmakotherapie ab.**

NACH EINGEHENDEM STUDIUM EINSCHLÄGIGER LITERATUR KOMME ICH ZU FOLGENDEM SCHLUSS.

Die herkömmlichen medizinischen Richtlinien für Typ-2-Diabetes konzentrieren sich in erster Linie auf die langfristige Anwendung von blutzuckersenkenden Medikamenten. Eine potenzielle vollständige Genesung wird oft ausgeklammert oder verschwiegen.

Betroffene sind dazu verdammt, regelmäßig ihren Blutzucker zu überwachen die notwendigen Medikamente und zusätzlich Insulininjektionen spritzen. Diese Behandlung muss in der Regel lebenslang fortgesetzt werden, was für viele Patienten eine beunruhigende Realität darstellt.

Für Pharmaunternehmen und medizinisches Fachpersonal hingegen bedeutet dieser Umstand ein lukratives Geschäft.

Jährlich belaufen sich die globalen Ausgaben zur Bekämpfung von Diabetes auf über 700 Milliarden Dollar.

Der Markt für Diabetesprodukte ist enorm, und es wird erwartet, dass der Umsatz mit Diabetes-Medikamenten allein im Jahr 2024 rund 100 Milliarden US-Dollar erreichen wird.

Fachleute prognostizieren, dass der Markt in den kommenden Jahren mit einer durchschnittlichen jährlichen Wachstumsrate von mehr als sechs Prozent zunehmen wird.

Die gesamte Gesellschaft, nicht nur die Erkrankten, hat ein grosses Interesse daran, diese weitverbreitete Krankheit kostengünstig zu lindern, da die finanzielle Belastung für die öffentlichen Gesundheitssysteme erheblich ist.

Diese Kosten sollen weltweit jährlich bei 727 Milliarden US-Dollar liegen.

Schwanden, 03.01.2025

Hans Jenny